



#### ZUTATEN:

- 1 Kapsel NESCAFÉ® Dolce Gusto® ESSENZA DI MOKA
- 1/2 Tasse Haferflocken
- 1/4 Tasse Mandelmilch
- 2 Esslöffel Kakaopulver
- 1 1/2 Esslöffel Ahornsirup



## MOKA PORRIDGE

1 NESCAFÉ® Dolce Gusto® ESSENZA DI MOKA

#### ZUBEREITUNG:

1. Den ESSENZA DI MOKA zubereiten und abkühlen lassen.
2. Alle Zutaten in eine Schüssel geben und verrühren.
3. Den MOKA PORRIDGE über Nacht im Kühlschrank aufbewahren und am nächsten Tag genießen.

Extra-Tipp: Feinschmecker pimpen ihn morgens mit frischen Früchten wie Bananenscheiben, Heidelbeeren oder Apfelstücken.

 FÜR 1 PORTION

 ZUBEREITUNGSZEIT: 10 MIN.

#### NÄHRWERTE PRO PORTION:

- **Energie:** 211 kcal/ 880 kJ
- **Eiweiß:** 4,9 g
- **Kohlenhydrate:** 37,7 g
- **Fett:** 4 g
- **Ballaststoffe:** 44,2 g