



ZUTATEN:

- 200 ml Milch
- 100 g Haferflocken, fein
- 2 EL Kakao (optional)
- 2 EL Ahornsirup
- 2 EL Ahornsirup
- 1 NESCAFÉ® Dolce Gusto® Cortado Espresso Macchiato (80 ml Kaffee kapsel)
- 1 TL Chia Samen
- 2 TL Mandelsplitter
- 1/2 TL Kakao zum Bestäuben
- Obst nach Wahl



CORTADO-OATMEAL

1 NESCAFÉ® Dolce Gusto® Cortado Espresso Macchiato

ZUBEREITUNG:

1. Erhitzen Sie die Milch in einem Topf und geben Sie die Haferflocken dazu.
2. Sobald die Haferflocken weich sind, rühren Sie Cortado und Ahornsirup sowie nach Belieben den Kakao unter. Dann von der Kochstelle nehmen und auf Schalen aufteilen.
3. Geben Sie die Mandelsplitter, die Chia Samen und etwas Kakaopulver über das Cortado-Oatmeal.
4. Nach Belieben mit Obst servieren.



FÜR 2 PORTIONEN



ZUBEREITUNGSZEIT: 10 MIN.

NÄHRWERTE PRO PORTION:

- **Energie:** 390 kcal/1633 kJ
- **Eiweiß:** 14,6 g
- **Kohlenhydrate:** 48,2 g
- **Fett:** 14,31 g
- **Ballaststoffe:** 14,3 g